

The book was found

Los 7 Yogas (INTEGRAL) (Spanish Edition)



Hatha
Radja
Karma
Bhakti
Gnana
Mantra
Kundalini



Synopsis

Sendas hacia el despertar de la consciencia: Hatha, Radja, Karma, Bhakti, Gnana, Mantra y Kundalini. Tras casi medio siglo de indagación en el yoga, Ramiro Calle nos ofrece esta obra única que aborda las siete ramas del yoga más importantes, todas ellas tendentes al mejoramiento humano, al bienestar psicofísico y la armonía, la paz interior y la evolución consciente. El autor no solo se extiende sobre estas modalidades yáguicas, sino que ofrece enseñanzas, técnicas y métodos muy prácticos para alcanzar el bienestar completo del ser humano y la salud emocional. El yoga es una técnica de vida y el lector encontrará en este libro todas las actitudes, enseñanzas, métodos y procedimientos para resolver mejor todas las situaciones de la vida y mejorar las relaciones consigo mismo y con los demás. Ramiro Calle, pionero del yoga en España y autor de más de doscientas obras relacionadas con la sabiduría oriental. Premio Espiritualidad 2003 e incansable investigador de todos los aspectos del yoga, está considerado el orientalista más importante en España y Sudamérica; ha investigado sobre las posibilidades terapéuticas del yoga y él mismo se sometió a pruebas médicas en diferentes hospitales. Dirige desde hace treinta y cinco años el centro de yoga Shadak en Madrid, por el que han pasado medio millón de personas. Interviene asiduamente en numerosos medios de comunicación, siempre velando por el auténtico yoga.

Book Information

File Size: 2561 KB

Print Length: 272 pages

Publisher: RBA INTEGRAL (March 13, 2014)

Publication Date: November 1, 2015

Sold by: Amazon Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B012DO16Q2

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,106,955 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #199

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Física

#921 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Lo Oculto #927

in Kindle Store > Kindle eBooks > Religion & Spirituality > Hinduism > Chakras

[Download to continue reading...](#)

Los 7 yogas (INTEGRAL) (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) El Inca / The Inca: Edición integral con el color original / Integral Edition With Original Color (Spanish Edition) Integral Recovery: A Revolutionary Approach to the Treatment of Alcoholism and Addiction (SUNY series in Integral Theory) Integral Theory in Action: Applied, Theoretical, and Constructive Perspectives on the AQAL Model (SUNY series in Integral Theory) Integral Leadership: The Next Half-Step (SUNY series in Integral Theory) Dream Yoga: Illuminating Your Life Through Lucid Dreaming and the Tibetan Yogas of Sleep The Tibetan Yogas Of Dream And Sleep La magia de los Árboles (ILUSTRADOS INTEGRAL) (Spanish Edition) Vida y muerte de las vanguardias poéticas: José Gorostiza: (edición integral) (Spanish Edition) Fundamentos para el Cálculo: Herramientas Básicas para iniciarse en el Cálculo (Cálculo, diferencial e integral. nº 1) (Spanish Edition) El hombre y la madera (ILUSTRADOS INTEGRAL) (Spanish Edition) Ciencia ambiental / Sustaining the Earth: Desarrollo sostenible, un enfoque integral / An Integrated Approach (Spanish Edition) Diccionario de plantas medicinales (ILUSTRADOS INTEGRAL) (Spanish Edition) El huerto ecológico en macetas (INTEGRAL) (Spanish Edition) Manual de cultivo de la marihuana (MANUALES INTEGRAL) (Spanish Edition) Cálculo Diferencial E Integral (Spanish Edition) Cálculo Diferencial e Integral Paso a Paso (Spanish Edition) Práctica integral de vida: Salud física, equilibrio emocional, lucidez mental y despertar espiritual (Spanish Edition)

[Dmca](#)